

Curriculum vitae

SÎNZIANA-CĂLINA SILIȘTEANU

Universitatea „Ștefan cel Mare” Suceava, România

Departamentul de Sănătate și Dezvoltare Umană

Telefon: +40 230 216 147, Fax: +40 230 523 742, e-mail: sinzi_silisteanu@yahoo.com

POZIȚIA ACTUALĂ

Șef lucrări doctor la Departamentul de Sănătate și Dezvoltare Umană

Universitatea „Ștefan cel Mare” Suceava, România

II. TITLURI ȘI FUNCȚII MEDICALE

- Medic primar Recuperare , medicină fizică și Balneologie
- Medic primar Reumatologie
- Doctor în medicină

ȘTIINȚIFICE

- Doctor în științe medicale
- Membru al Societății Române de Medicină Fizică și Recuperare din 2000
- Membru fondator al Asociației Balneologilor din Romania – Filiala Suceava

III. EDUCATIE ȘI PREGĂTIRE PROFESIONALĂ

1978-1982 : Liceul „A.T.Laurian “ Botoșani - profil matematică-fizică

1983-1989 : Institutul de Medicină și Farmacie Iași , secția Pediatrie

1995 - Concurs de rezidențiat - București

1995-2000 : Rezidențiat în Specialitatea Recuperare, Medicină Fizică și Balneologie-Iași, București

2000 - examen de confirmare ca medic specialist în specialitatea Recuperare, Medicină Fizică și Balneologie” - București

2000-2002 : Pregătire în a doua specialitate – Reumatologie – Iași

Octombrie 2002 - sesiune examen pentru confirmare în a doua specialitate – Reumatologie – Iași

Octombrie 2003 - susținere examen înscriere doctorat – Timișoara

2003- Doctorand la U.M.F., „Victor Babeș “ Timișoara și din 2008 la U.M.F., „Carol Davilla “ București

2004 : Susținerea examenului pentru obținerea titlului de Medic Primar în specialitatea Recuperare, Medicină fizică și Balneologie - Iași

2005 : Studii de perfecționare post-universitară „Ecografie generală” - UMF „Iuliu Hațieganu” Cluj Napoca

Septembrie 2006 - Examen pentru obținerea Atestatului (Competenței) în Ecografie Generală - București

2009 : Susținerea examenului pentru obținerea titlului de Medic Primar în a doua specialitate – Reumatologie - Târgu-Mureș

2010 : Susținerea tezei de doctorat cu titlul : „Contribuții la studiul efectelor ultrasunetelor combinate cu laser și diatermie (radiație electromagnetică)

2012 : Studii de perfecționare post-universitară „Ecografie musculo-scheletala” Modul I (Bazic) - UMF „Iuliu Hațieganu” Cluj Napoca - Clinica II Medicala - octombrie 2012

2013 : Studii de perfecționare post-universitară „Ecografie musculo-scheletala” Modul II (Advanced) ”-UMF „Iuliu Hațieganu” Cluj Napoca - Clinica II Medicala - februarie 2013

2012-2013 : Studii postuniversitare „Programul de Formare Psihopedagogică”, Nivel I (initial) – Universitatea „Stefan cel Mare” Suceava-DPPD

Septembrie 2013 : Examen pentru obținerea Atestatului (Competenței) în „Ecografie musculo-scheletală” - Cluj

2013-2014: Studii postuniversitare „Programul de Formare Psihopedagogică”, Nivel II (avansat) – Universitatea „Stefan cel Mare” Suceava-DPPD

2014 : Curs de Imagistica medicala-octombrie 2014, Bucuresti

Diploma de bacalaureat - eliberată la 25.06.1982

Diploma de absolvire a I.M.F. Iași - eliberată la 8.09.1989

Diploma de absolvire prima specialitate - eliberată la 20.04.2000

Diploma de absolvire a doua specialitate - eliberată la 22.10.2002

Ordin de confirmare în specialitatea Recuperare, Medicină Fizică și Balneologie nr. 414 / 23.05.2000

Ordin de confirmare în a doua specialitate-Reumatologie nr. 1024 / 17.12.2002

Ordin de confirmare medic primar în specialitatea Recuperare, Medicină fizică și Balneologie nr. 1068 / 2004

Atestat de studii complementare în „ Ecografie generală “ 1461 / 13.01.2006

Ordin de confirmare medic primar în a doua specialitate- Reumatologie nr. 1200 din 01.10.2009

Diploma de doctor în medicină nr.56 din 25.11.2010

Adeverinta de absolvire a Studii postuniversitare „Programul de Formare Psihopedagogică”, Nivel I (initial) – Universitatea „Stefan cel Mare” Suceava-DPPD

Nr. 9549/28.06.2013

Atestat de studii complementare în „Ecografia aparatului locomotor “ Seria C Nr. 032829/04.12.2013

Atestat de absolvire a Cursului introductiv teoretic si practic in Biomecanica piciorului si metode de tratament cu orteze termoformabile –eliberat de VASYLI MEDICAL si Fast Fizio School - iulie 2013-Botosani

Cursul „Anemiile în practica pediatrică” - Spitalul Fundeni – București - aprilie 1994

Cursul „Probleme actuale de puericultură” - I.O.M.C. București - mai 1994

Cursul de Medicina Muncii – Suceava – aprilie - iunie 1995

Cursul CEFOR-Centre de Formation des Enseignants dans la domaine des Sciences de la vie, espace européen de la diffusion des connaissances et de reflexions prospectives (Imunologie)-27-31 mai 1996-Iași(I’Inserm-France et UMF Iasi)

Cursul „Biostimulare cu laser “ Spitalul Universitar București 6-19 decembrie 1999

Cursul „Arta medierii conflictelor de muncă” Consiliul Județean Botoșani - martie 2000

Cursul „Actualități în Medicina Fizică și Recuperare Medicală” - tematică de primariat-6-17 mai 2002

Cursul de perfecționare „Managementul serviciilor medicale” 2002-2003 Iași

Cursul „Informatică medicală și biostatistică”, „Management și Legislație sanitară” Iași 2004

Cursuri de formare continuă : „ Farmacologie- Algeziologie” ; „ Farmacologie Clinică și Farmacovigilență ” ; „Algeziologie pentru studenți și tineri medici” mai 2007-UMF Iași

Curs „ Ecografia Doppler-Aplicații generale ” martie 2008 Ecomedica Didactic București

Curs introductiv teoretic si practic in Biomecanica piciorului si metode de tratament cu orteze termoformabile –FAST FIZIOSCHOOL-FAST-Therapy - iulie 2013-Botosani

III. EXPERIENȚA ÎN MUNCĂ :

1982-1983 - Profesor suplinitor de matematică în sat Buzeni, comuna Bălușeni, Jud. Botoșani

Sept.1989-dec 1989 - asistent medical chirurgie - Policlinica de Adulți, Botoșani

Dec 1989 - aprilie 1991 -medic stagiar la Spitalul Județean Botoșani

Mai 1991 - dec 1994 medic de Medicină Generală la D.M.C. Curtești

1992-1994 - medic de Medicină Generală la D.M.C.Gorbănești (cu detașare)

Ian 1995 - aug 1995 - medic de Medicină Generală la Dispensar Școlar nr. 4 Suceava

Sept 1995 - aprilie 2000 - medic rezident specialitatea Recuperare, Medicină Fizică și Balneologie – Spitalul de Recuperare Iași, Spitalul Universitar București

Aprilie 2000-decembrie 2007 - Medic primar la Spitalul de Copii „Cuvioasa Paraschiva” Botoșani

Decembrie 2005 - sesiune examen pentru Studii complementare - Ecografie Generală –București

Ianuarie 2008 - până în prezent medic primar Recuperare, Medicina Fizică și Balneologie, la Spitalul Clinic Universitar Căi Ferate Iași- Ambulatoriul CF Suceava

Octombrie 2012-iulie 2013 cadru didactic asociat (lector) la Universitatea „ Stefan cel Mare” Suceava-Departamentul pentru Sănătate și Dezvoltare Umană

Septembrie 2014-șef lucrări poziția 8 la Universitatea „Ștefan cel Mare” Suceava, Facultatea de Educație Fizică și Sport-Departamentul de Sănătate și Dezvoltare Umană

IV. ACTIVITATE ȘTIINȚIFICĂ

A. PARTICIPĂRI LA MANIFESTĂRI ȘTIINȚIFICE-Congrese, Conferințe, Sesiuni științifice

- 1) **Mai 1996** - Al VI-lea Congres Național de Reumatologie - București
- 2) **Mai 1998** - Conferința Națională de Reumatologie cu participare internațională - Iași
- 3) **Septembrie 1999** – Conferința Național de Balneologie - Techirghiol
- 4) **octombrie 2000** – Al IV-lea Congres Național de Medicină Fizică, Recuperare Medicală și Balneologie - București
- 5) **mai 2001** - D S P Botoșani-Sesiune comunicări
- 6) **octombrie 2001**- A 21-a Conferință Națională de Medicină Fizică și Recuperare Cluj
- 7) **octombrie 2002**- A 22-a Conferință Națională de Medicină Fizică și Recuperare Craiova
- 8) **octombrie 2003**- A 23-a Conferința Națională de Medicină Fizică și Recuperare Cluj
Susținere lucrare : „Genunchiul post-traumatic-posibilități și limite în recuperare la copil și adolescent “
- 9) **octombrie 2004**- A 24-a Conferință Națională de Medicină Fizică și Recuperare București
- 10) **septembrie 2007**- Al 30-lea Congres Național Anual de Medicină Fizică și Recuperare cu participare Internațională București
- 11) **martie 2008** – Conferința-„Zilele Spitalului de Recuperare Iași
- 12) **octombrie 2008** – Al 31-lea Congres Național Anual de Medicina fizică și de Recuperare cu participare Internațională - Poiana Brașov
- 13) **martie 2009** – Conferințe -„Zilele Spitalului de Recuperare Iași “- Prevenția și Recuperarea Medico - Chirurgicală - Priorități ale Medicinii Moderne
- 14) **mai 2009** – A 7-a Conferință Națională de Balneologie - București
- 15) **octombrie 2009** – Al 32-lea Congres Național Anual de Medicina Fizică și de Recuperare cu participare Internațională - Poiana Brașov
- 16) **octombrie 2010** – Al 33-lea Congres Național Anual de Medicină Fizică și de Recuperare cu participare Internațională – Poiana Brașov
- 17) **noiembrie 2011** – Al 34-lea Congres Național Anual de Medicină Fizică și de Recuperare cu participare Internațională – Poiana Brașov
- 18) **noiembrie 2011** - Congres Național Anual de Reumatologie cu participare Internațională – Brașov
- 19) **mai 2012** – A X-a Conferință Națională de Balneologie cu participare Internațională – Sovata
- 20) **octombrie 2012** - Al 35-lea Congres Național Anual de Medicină Fizică și de

Recuperare cu participare Internațională – Poiana Brașov

21) mai 2013 - A X-a Conferință Națională de Balneologie cu participare Internațională

– Slanic – Moldova

22) septembrie 2014-Al 37-lea Congres Național Anual de Medicină Fizică și de

Recuperare cu participare Internațională – Sibiu

24) octombrie 2014 Congresul National de Reumatologie cu participare internationala , Bucuresti

Participări la Simpozioane :

1) aprilie 2003- „Osteoporoza- problemă de sănătate publică. Principii moderne de tratament – Suceava

2) noiembrie 2004 - „Infecții respiratorii și urinare ; probleme actuale și soluții terapeutice Botoșani

3) iulie 2005 - „Tratamentul modern al parazitozelor intestinale Botoșani

4) noiembrie 2005 – „Priorități în îngrijirea copilului -Program de educație medicală continuă- Colegiul Medicilor Botoșani

5) martie 2007 - „ Infecțiile comunitare de tract respirator-o problemă terapeutică la începutul mileniului trei” și „ Parazitoze- actualități în clinica și tratamentul bolilor parazitare”- Suceava(Instit. „ Matei Balș” București, UMF Iași)

6) aprilie 2007 - „Stadiul implementării reformei în sănătate- obiective și modalități specifice de aplicare și evaluare- Botoșani

7) septembrie 2007 - „Managementul îngrijirilor medicale acordate pacientului osteoporotic, în echipă mixtă : medic reumatolog, endocrinolog și medic de familie”-Botoșani-Spitalul Clinic Sf . Spiridon Iași

8) octombrie 2007 - „Amenințarea pandemiei de gripă și soluțiile de terapie antivirală. Noi direcții în patologia infecțioasă și noi mijloace terapeutice – Botoșani

9) noiembrie 2007 – „Reacții postvaccinale și vaccinarea categoriilor speciale- Botoșani

10) septembrie 2013 - Simpozionul Internațional“UNIVERSUL ȘTIINȚELOR“, Iasi, Ediția a IV-a

11) septembrie 2014 - Simpozionul Internațional“UNIVERSUL ȘTIINȚELOR“, Iasi, Ediția a V-a

B. LUCRĂRI ȘTIINȚIFICE

Lucrări publicate în reviste de specialitate

1) „ Efecte comparative ale acțiunii laserului și ultrasunetului în tratarea afecțiunilor post-traumatice, Revista de Recuperare, Medicină Fizică și Balneologie, nr. 3-4, 2004. Autori : Sînziana Călina Silișteanu, Suci Daniela (UMF Iași)

2) „Studii privind acțiunea laserului în tratarea sindromului dureros lombo-sacrat”, Rev. Sibiul Medical nr 4, vol. 18, 2007. Autor : Sînziana Călina Silișteanu

3) „**Studii privind acțiunea ultrasunetelor în tratarea sindromului dureros lombo-sacrat**”, Rev Sibiul Medical nr. 1, vol. 19, 2008. Autori : **Sînziana Călina Silișteanu**, Elisabeta Antonescu (Facultatea de Medicina „Victor Papilian Sibiu)

4) „**Studii privind acțiunea laserului combinat cu ultrasunet și câmp magnetic în tratarea durerii lombare joase**”, Romanian Journal of Physical and Rehabilitation Medicine, no. 1, volume 19, 2009. Autor : **Sînziana Călina Silișteanu**

5) „**Studii privind acțiunea laserului combinat cu ultrasunete și diatermie(unde scurte) în tratarea durerii lombare joase**”, Romanian Journal of Physical and Rehabilitation Medicine, no. 2, volume 19, 2009. Autor : **Sînziana Călina Silișteanu**

6) „**Study on the Influence of Ultrasound Intensity in Chronic Back Pain Treatments** „Acta Medica Transilvanica “ 2012 Elisabeta Antonescu*, **Sânziana Călina Silișteanu****, * "Victor Papilian" Faculty of Medicine Sibiu, **Railway Hospital, Iasi – Railway Ambulatory Suceava

7) „**The Cumulative Effects of Radiation Laser in the Treatment of Chronic Back Pain**”, „Acta Medica Transilvanica “2012 Elisabeta Antonescu*, **Sânziana Călina Silișteanu****, Mihaela Racheriu*, * “Victor Papilian” Faculty of Medicine, Sibiu, **Railway Clinical Hospital, Iasi – Railway Ambulatory, Suceava

8) „**Studiul efectelor cumulative ale radiației laser și ultrasunetelor în tratarea durerii lombare joase**” Simpozionul Internațional“UNIVERSUL ȘTIINȚELOR“, Iasi, Ediția a IV-a,8 septembrie 2013, Dr. Sinziana Calina Silisteanu, Șef lucrari Elisabeta Antonescu Spitalul Clinic Cai Ferate Iasi-Universitatea „Stefan cel Mare”Suceava, Universitatea „Lucian Blaga” Sibiu

9) „ **Clinical-statistical study on the effectiveness of ultrasound combined with laser in outpatient treatment**”- **Journal of International Scientific Publications: Materials, Methods and Technologies** Volume 8, ISSN 1314-7269 (Online), Published at: <http://www.scientific-publications.net> -2014 Șef lucrări dr.fiz .Elisabeta Antonescu, dr Sînziana Călina Silișteanu , Universitatea „Lucian Blaga” Sibiu, Universitatea „Stefan cel Mare”Suceava

10) „**Studiu clinico-statistic privind eficacitatea aplicării tratamentului cu laser în ambulator-** Simpozionul Internațional“UNIVERSUL ȘTIINȚELOR“, Iasi, Ediția a IV-a,7 septembrie 2014, **Sînziana Călina Silișteanu- lector dr. Universitatea „Ștefan cel Mare” Suceava, Elisabeta Antonescu-șef lucrari Universitatea „Lucian Blaga” –Facultatea de Medicină Sibiu**

Lucrări comunicate-publicate în volume de rezumate ale Conferințelor, Congreselor, etc.

1) „Metode de evaluare a unor parametri musculari în cursul kinetoterapiei “ - Conferința Națională de Reumatologie cu participare internațională – Iași, 1998 Autori : Magda Popa, Brîndușa Florică, Elena Rezuș, Codrina Chiriac, O.Popârda, **Sinziana Silișteanu**, Corina Nacu, C. Iacob, Mariana Mistreanu

- 2) „Studiu privind metodele și limitele diagnosticului și tratamentului în tulburările de statică vertebrală la copii “- Al IV-lea Congres Național de Medicină Fizică, Recuperare Medicală și Balneologie – București, 2000
- 3) „Studii privind rahitismul la copil “- D S P Botoșani, 2001
- 4) „Recuperarea copiilor cu tulburări de statică la nivelul piciorului-posibilități și limite “ A 21-a Conferință Națională de Medicină Fizică și Recuperare Cluj, 2001
- 5) „Aspecte privind adresabilitatea și limitele de recuperare fizical-kinetice a copiilor cu sechele definitive de rahitism (deformare toracică :carenat, excavat, coloana vertebrală, , bazin, membre) “- A 22-a Conferință Națională de Medicină Fizică și Recuperare Craiova Autori : **Sînziana Călina Silișteanu**, Valentina Giușcă, Carmen Gavrițaș
- 6) „Maladia Scheuermann - diagnostic și posibilități de tratament” - A 22-a Conferință Națională de Medicină Fizică și Recuperare Craiova Autori : **Sînziana Călina Silișteanu**, Valentina Giușcă, Carmen Gavrițaș
- 7) „Genunchiul post-traumatic-posibilități și limite în recuperare la copil și adolescent “ A 23-a Conferință Națională de Medicină Fizică și Recuperare Cluj, 2003
- 8) „Aspecte ale recuperării în sindromul dureros lombar de cauză musculo-ligamentară la copii și adolescenți “- A 24-a Conferință Națională de Medicină Fizică și Recuperare București, 2004
- 9) „Efecte comparative ale acțiunii laserului și ultrasunetului în tratarea durerii lombare joase”- Al 30-lea Congres Național Anual de Medicină Fizică și Recuperare cu participare Internațională București, 2007
- 10) „Studii privind acțiunea laserului combinat cu ultrasunete și diatermie(unde scurte) în tratarea durerii lombare joase “- Al 32-lea Congres Național Anual de Medicina fizică și de Recuperare cu participare Internațională - Poiana Brașov, 2009
- 11) „Prospective study in 12 months of arthrosis localized at the level of cervical-dorsolumbar spine „, Al 37-lea Congres Național Anual de Medicina fizică și de Recuperare cu participare Internațională - Sibiu, 2014, **Sînziana Călina Silișteanu**-lecturer dr. University „Ștefan cel Mare” Suceava, **Elisabeta Antonescu**-lecturer dr. Universitatea „Lucian Blaga” –Facultatea de Medicină Sibiu

